

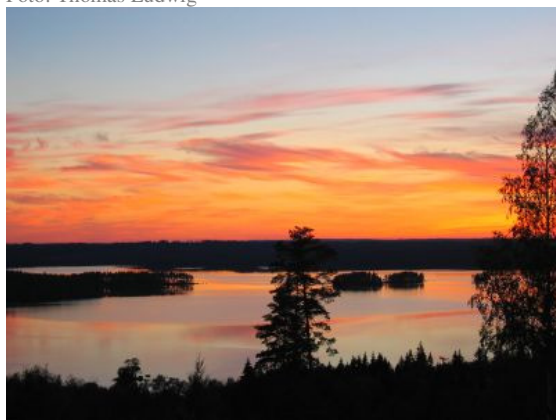


## Outdoor Grundkurs incl. Schwedischkurs in Smaland

Dieser Kurs vermittelt Ihnen grundlegende Kenntnisse die Sie für Ihren Aufenthalt in der Natur und Wildnis brauchen. Auf unterhaltsame Weise erlernen Sie ausserdem die schwedische Sprache mit Schwerpunkt Outdoor.



Foto: Thomas Ludwig



Der gesamte Kurs besteht aus praktischen Übungen die ihren Ausgangspunkt in dem schriftlichen Lehrmaterial haben, welches Sie von uns bei Kursbeginn erhalten. Unser dreisprachiger zertifizierter Outdoorguide Per hat an einer der renommiertesten schwedischen Ausbildungsstätten für Naturtourismus – KY Naturturism Älvdalen- eine zweijährige Outdoor Ausbildung absolviert

Folgendes Wissen und Kenntnisse erlernen Sie in diesem **siebtägigen Kurs:**

- Grundkenntnisse der schwedischen Sprache

- Orientierung mit Karte, Kompass und GPS
- Ausrüstungskunde: Zelt, Schlafsack, Rucksack, Kleidung, leichte Ausrüstung u v m
- Wahl Übernachtungsmöglichkeiten, Zeltplatz usw.
- Essen zubereiten, Wahl von Nahrungsmitteln, Trinkwasser
- Hygiene draußen
- Feuer machen
- Allemannsätten – das schwedische Jedermannsrecht
- Umweltgerechtes Handeln in der Natur
- Notfallsituationen und Sicherheit – ein Aspekt, der für uns äußerst wichtig ist.
- Kniffe, Tipps und Tricks



Foto: Thomas Ludwig



Da wir uns die ganze Zeit in Naturreservaten und einem Nationalpark bewegen bleibt auch Zeit für

- Grundkenntnisse im Spurenlesen
- Tierbeobachtungen (Elche ☺)



Foto: Thomas Ludwig

Die Übernachtungen finden jedoch außerhalb dieser Naturgebiete statt. Der Kurs ist als Wanderung geplant. Auf Wunsch kann auch eine Kanu-, Paddeltour integriert werden (Preis auf Anfrage).

Für diesen Kurs benötigen Sie nur Ihre persönliche Ausrüstung, d.h. Kleidung, Rucksack, Schlafsack mit Isomatte. Alles andere wird von uns gestellt. Bei gebuchtem Kurs beraten wir Sie gerne. Es ist empfehlenswert eine Kamera und/oder ein Fernglas mitzunehmen. Sie können auch ihr eigenes GPS mitnehmen.

### Info und Buchung

Adventure of Smaland, Langö-Tomteholm,  
SE-57002 Stockaryd. Tel. 0046.382.32026  
[kontakt@smalandreisen.de](mailto:kontakt@smalandreisen.de), [www.smalandreisen.de](http://www.smalandreisen.de)

Die Gruppe besteht aus mindestens vier und nicht mehr als acht Teilnehmern. Die Mitnahme von Haustieren ist nicht erlaubt.



Foto: Thomas Ludwig

**Anreise:** Die individuelle Anreise erfolgt am Wochenende zum Tourist Camp Langö Tomteholm. Bei einem Grillabend in der Lappkata hat die Gruppe schon mal die Gelegenheit sicher näher kennen zu lernen.

**Abreise:** Am letzten Tag des Outdoor Kurses lassen wir bei einem gemeinsamen Abend in einem original Indianertipi die Outdoor Woche gemütlich ausklingen. Es besteht auch die Möglichkeit sich in einer Erdsauna oder Badtunna zu erholen. Die Abreise erfolgt individuell.



**Termin:** 01.05.09 – 31.10.2010

**495 € pro Person.** Dieser Outdoor Kurs ist auch in Kombination mit anderen Aktivitäten und Touren aus unserem Angebot kombinierbar. (Preise für Familien mit Kindern auf Anfrage)