

## Outdoor-Gourmet-Kochkurs in der Wildnis inklusive Schwedischkurs

Keine Lust auf gefriergetrocknete Lebensmittel?  
Dann dürfte Sie dieser 4-tägige Outdoor-Gourmet-Kochkurs interessieren.



In dem Gourmet-Kochkurs lernen Sie, wie in der Natur Brot gebacken wird und wie Sie sich als Wildniskoch durchschlagen. Auf unterhaltsame Weise erlernen Sie außerdem die schwedische Sprache.

Unser zertifizierter Outdoor-Guide zeigt Ihnen die geschmackliche Vielfalt des Outdoor-Kochens. Lernen Sie, dass Outdoor-Essen nicht nur lecker, sondern auch einfach sein kann.

Wir übernachten in unseren Zelten und halten uns im småländischen Gebiet rund um den Ruskensee auf. Alle Rezepte der Gourmet-Gerichte bekommen Sie als Flyer von uns – diesen können Sie behalten.

Für den Kurs benötigen Sie nur Ihre persönliche Ausrüstung, wie Kleidung, Rucksack, Schlafsack mit Isomatte und selbstverständlich „Guten Appetit“. Alles weitere wird von uns gestellt. Bei Fragen zum gebuchten Kurs beraten wir Sie gerne.



### Inhalt des Kurses

- ◆ Grundkenntnisse der schwedischen Sprache
- ◆ Auswahl und Trocknung von Lebensmitteln
- ◆ Zubereitung im „Dutch-Oven“
- ◆ Zubereitung in der Muurikka (gusseiserne Pfanne)
- ◆ Zubereitung im Sturmkoher
- ◆ Leckere Rezepte

Die Gruppe besteht aus mindestens vier und maximal acht Teilnehmern. Die Mitnahme von Haustieren ist nicht erlaubt.

**Anreise** erfolgt individuell zum Tourist-Camp Långö-Tomteholm. Bei einem Grillabend in der Lappkata haben Sie schon mal die Möglichkeit, die Teilnehmer Ihrer Gruppe näher kennenzulernen.

**Abreise** Am letzten Tag des Outdoor-Gourmet-Kurses lassen wir bei einem gemeinsamen Abend in einem originalen Indianertipi den Kochkurs gemütlich ausklingen. Es besteht auch die Möglichkeit sich in einer Erdsauna oder der Badtunna zu erholen.

**Termin:** 01.05.10–31.10.10

**Anreise** erfolgt individuell zum Tourist-Camp Långö-Tomteholm.

**395€ pro Person** Der Outdoor-Kochkurs ist auch in Kombination mit anderen Aktivitäten und Touren aus unseren Angebot kombinierbar. (Preise für Familien mit Kindern auf Anfrage)

### Info und Buchung

Adventure of Småland, Långö-Tomteholm, SE-57002 Stockaryd  
Telefon 0046.382.32026, Fax 0046.382.32026  
kontakt@smalandreisen.de, www.smalandreisen.de